



SEZIONE
**Riva
del Garda**



ATTIVITÀ 2023

www.satrivadelgarda.it



NOLEGGIO AUTOBUS E MINIBUS



38066 RIVA DEL GARDA (TN) - Via S. Tomaso, 67
Tel. 0464 553044 - Fax 0464 556855 - info@mattuzzi.com

www.mattuzzi.com

INDICE

Pag.	
4	Sei regole per l'escursionismo in montagna
5	Chiamata di soccorso 112
7	Saluto del Presidente
10	Regolamento gite
12	Scala delle difficoltà escursionistiche
13	Iscriviti alla SAT - Quote sociali
15	SKYRANDO - Sci alpinismo
17	SKYRANDO - Tutti in cima
20	Indice gite sociali
21-38	GITE SOCIALI
41	G.R.A.M.
45	Indice gite V.I.P
46-59	GITE V.I.P
63	ALPINISMO GIOVANILE
67	SAT FAMILY
69	SAT & BIKE
71	SOFT TRAIL
73	Gite SAT Arco
74-76	Sentieri di competenza della sezione SAT Riva
77	I nostri rifugi
78	Il Direttivo





Corpo Nazionale Soccorso Alpino
chiamata unificata di soccorso **112**



Bollettino Meteo e Valanghe del Trentino

<https://www.meteotrentino.it/>

<https://valanghe.report/>

Le 6 regole per l'escursionismo in montagna



Preparare accuratamente le escursioni in montagna!



Informare un parente, un conoscente, il custode del rifugio ecc. su percorso e meta e avvisare questa persona appena arrivati!



Provvedere ad un equipaggiamento adeguato e completo!



Osservare costantemente lo sviluppo del tempo!



Non intraprendere da solo un'escursione in montagna!



Attenersi al principio "Nel dubbio ritornare indietro!"



CHIAMATA UNIFICATA DI SOCCORSO SANITARIO 112



Il 112 è referente per tutti i servizi sanitari di primo soccorso, compreso **Soccorso Alpino e Elisoccorso**.

COME COLLABORARE CON IL 112
esporre con calma la richiesta e i fatti

Cosa è successo?

Incidente, malore, caduta.

Dove è successo?

Località precisa, comunicando eventuali punti di riferimento (località, numero sentiero, cime nelle vicinanze, segni morfologici particolari ecc.) che permettano ai soccorritori di individuare più rapidamente il luogo dell'incidente.

Numero delle persone coinvolte e loro condizioni

I feriti: parlano, sono coscienti, respirano, segni esterni di emorragie o fratture.

Lasciare un recapito telefonico di chi si trova sul posto

Dopo la chiamata dovrà rimanere libero per poter essere richiamati dalla Centrale del 112 in caso di bisogno. Attendere che sia l'operatore del 112 a chiudere la comunicazione.

COSA FARE DOPO LA CHIAMATA

Rimanere accanto alla vittima, disponibili a seguire le eventuali indicazioni da parte dell'operatore del 112 o delle squadre di soccorso in avvicinamento.

Se possibile inviare qualcuno verso i soccorritori per guidarli più rapidamente sul luogo dell'evento.

Se possibile predisporre o segnalare un punto di atterraggio visibile e accessibile per l'elisoccorso.

A L T O G A R D A



R O V E R E T O

LA NOSTRA NUOVA UNIONE

Care amiche e cari amici



Si è appena concluso un anno pieno di emozioni ed avventure vissute assieme!!!

È bello vivere la montagna e condividere questa passione con altre persone.

Grazie alla disponibilità dei nostri volontari accompagnatori, alla loro preparazione e alla loro disponibilità siamo riusciti a confezionare per il 2023 un programma ancora più ricco di proposte e novità: più di 80 escursioni sulle montagne non solo in Trentino-Alto Adige, ma anche all'estero. Troverai sicuramente la proposta che fa per te: le attività di SAT Family, Alpinismo Giovanile, VIP, Gite sociali, SAT & Bike, GRAM (Gruppo Rocciatori e d'Alta Montagna), SKYRando, Soft Trail ti aspettano. Novità 2023 SKIRando evolve in SKYRando e dopo le uscite invernali di scialpinismo ci porterà sulle cime delle nostre montagne con "Tutti in Cima": un primo approccio al mondo verticale e all'alpinismo con uscite su vie ferrate dove sarà necessario un po' di allenamento e preparazione. SAT è cultura dell'andare in montagna: vogliamo investire in formazione, a tutti i livelli, nei confronti dei volontari, dei soci e dei non soci, con un'attenzione particolare ai giovani. Durante il 2023 ci saranno ancora più occasioni: corsi di scialpinismo, di vie ferrate e di arrampicata per i più giovani e giornate con tema la sicurezza in montagna.

Per rimanere informato seguici sui profili social:

<https://www.facebook.com/satrivadelgarda/>

<https://www.instagram.com/satrivadelgarda/>

o sul nostro sito: www.satrivadelgarda.it, ma il modo migliore è partecipare a queste nostre avventure.

Ti aspettiamo. Buona montagna a tutti!

IL PRESIDENTE
Michele Mandelli

Italian
charming hospitality

 Hotel *mit*
Charme



Garda Hotel Forte Charme ****

Nago-Torbole | Lago di Garda
Italy



Hotel Alpenhof ****

St. Jakob | Defereggental
Austria



Alpenhotel Weitlanbrunn ****

Sillian | Pustertal
Austria



Residence Monica

Riva del Garda | Lago di Garda
Italy

INFO E PRENOTAZIONI

booking@hotelmitcharme.com 0464 571246

www.hotelmitcharme.com

- SALOMON
 - THE NORTH FACE
 - HOKA
 - CAMP
 - LOWA
 - DEUTER
 - FJÄLL RÄVEN
 - MARTINI
- e molti altri...*

sconto*
20%
SOCI SAT

SPECIALE INVERNO
noleggio stagionale
attrezzatura da sci alpino
per bambini

*escluse promozioni e noleggio

REGOLAMENTO GITE

Il consiglio direttivo sezionale approva il calendario escursionistico e nomina, in accordo con i responsabili dei gruppi, gli accompagnatori / coordinatori.

Le gite turistiche, cioè le escursioni di uno e più giorni che non prevedono trekking o pernottamenti in strutture del CAI e della SAT o di associazione ed enti convenzionati, devono essere effettuate avvalendosi, per tutti gli aspetti relativi al soggiorno, di una agenzia viaggi.

Le iscrizioni per le gite turistiche organizzate in collaborazione con un'agenzia viaggi dovranno essere riservate, fino alla data indicata nel programma, ai soli soci SAT. Dopo tale data, le iscrizioni potranno essere aperte anche ai non soci.

PROGRAMMA

Il programma può subire modifiche, che vanno concordate con il consiglio direttivo.

Il partecipante deve leggere attentamente la descrizione della gita, in particolar modo le difficoltà del percorso, dislivello, lunghezza ed impegno, tempi di percorrenza ed equipaggiamento necessario, valutando la propria preparazione fisica. Sulla base di queste informazioni deciderà l'opportunità di iscriversi.

LEGENDA:



dislivello in salita



grado
di difficoltà

E = escursionisti
EE = escursionisti esperti
EEA = escursionisti esperti attrezzati



ore di cammino



ora di partenza

ISCRIZIONE

La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci SAT e CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso ed anche ai non soci purché, questi ultimi, sottoscrivano l'assicurazione prevista.

Le iscrizioni sono valide solo se effettuate per telefono o di persona, seguite da conferma della disponibilità di posto da parte dell'accompagnatore.

Le iscrizioni alle gite si chiudono di regola 48 ore prima della partenza e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili, salvo diversa indicazione.

Chi rinuncia senza preavvisare l'accompagnatore, e in ogni caso nei due giorni precedenti la partenza, dovrà pagare una penalità di € 10 se socio, per i non soci € 22.

PARTENZA ED ORARI

Eventuale ritardo rispetto all'orario di partenza o di ritorno preclude ai partecipanti qualsiasi possibilità di reclamo. L'accompagnatore può effettuare delle soste, in luoghi non previsti dal programma sia all'andata che al ritorno.

Il ritrovo per la partenza è fissato presso la **stazione autocorriere di Riva del Garda** e per **Arco al parcheggio di Caneve**. Eventuali cambi di ritrovo verranno preventivamente pubblicizzati.

RISPETTO DELLE REGOLE

È obbligo dei partecipanti attenersi scrupolosamente alle disposizioni del coordinatore, coadiuvandolo nell'espletamento delle sue mansioni se richiesto o se necessario. Si ricorda che gli accompagnatori sono soci che si prestano a coordinare, a titolo gratuito, i partecipanti su percorsi pianificati.

È facoltà degli organizzatori apportare varianti al programma in qualsiasi momento, qualora necessità contingenti lo impongano (per esempio meteo), fino anche all'annullamento dell'escursione stessa.

Possono inoltre escludere i partecipanti che, per inadeguato equipaggiamento o preparazione fisica, non diano affidamento a superare le difficoltà del percorso o compromettano la sicurezza del gruppo.

Salvo l'autorizzazione degli organizzatori, è obbligo dei partecipanti non allontanarsi dal gruppo o, senza il loro consenso, variare l'itinerario per proprio conto. I partecipanti devono uniformare la propria andatura alla comitiva, evitando inutili fughe che sgranano il gruppo e ne precludono la sicurezza.

Oltre a quanto previsto durante l'escursione il capogita, assieme ai suoi collaboratori, ha facoltà di prendere i provvedimenti che ritiene opportuni per la sicurezza ed il buon svolgimento della gita. Questi provvedimenti sono vincolanti per i componenti la comitiva.

Il direttivo, sentito il rapporto degli accompagnatori e i responsabili dei gruppi, ha la facoltà di escludere da gite successive coloro che non si siano attenuti alle norme del presente regolamento e alle disposizioni degli accompagnatori.

RESPONSABILITÀ

L'attività escursionistica si può svolgere anche in ambienti pericolosi. Pur adottando tutte le conoscenze a disposizione, si possono presentare rischi e pericoli residui inevitabili e imprevedibili che fanno parte dell'attività stessa e che possono avere conseguenze anche gravi. In considerazione di rischi e pericoli, inerenti lo svolgimento dell'attività alpinistica / escursionistica, ogni partecipante all'escursione esonera la sezione SAT organizzatrice, l'accompagnatore e i collaboratori da ogni responsabilità per infortuni che dovessero verificarsi durante le escursioni e le attività sociali.

MATERIALE CONSIGLIATO E OBBLIGATORIO

Per le vie ferrate ed i sentieri attrezzati: casco, imbragatura e set da ferrata (marchiata CE ed EN).

Per il ghiacciaio: imbragatura, ramponi, picozza ed abbigliamento adatto a temperature invernali.

Per le uscite con ciaspole o sci alpinismo: ARTVA, sonda e pala.

Per le uscite in MTB: casco.

Chi utilizza durante l'escursione materiale dato in prestito dalla sezione ne è direttamente responsabile e deve averne cura e farne un corretto uso.

COVID-19

Saranno applicate tutte le normative anti-covid, sia nazionali che regionali in vigore al momento dell'escursione.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

E - escursionistico

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi), possono avere singoli passaggi, o brevi tratti su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbrago, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata oltre ad un equipaggiamento e calzature adeguate.

EE - per escursionisti esperti

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni impervi e infidi (pendii ripidi e/o scivolosi su erba o misti roccia ed erba o roccia e detriti) con tratti attrezzati e rocciosi. Necessitano di esperienza di montagna e buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro e assenza di vertigini, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso di dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, moschettoni, dissipatore, cordini).

EEA - per escursionisti esperti con attrezzatura

Itinerari su vie ferrate o percorsi alpinistici attrezzati, dove la frequenza delle attrezzature, l'impegno fisico richiesto e la notevole esposizione rendono necessario l'uso di attrezzature per l'autoassicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.



ISCRIVITI ALLA SAT SEZIONE DI RIVA DEL GARDA

Partecipa alle nostre attività, condividi i nostri valori della montagna, il nostro impegno a tutela dell'ambiente e della valorizzazione della cultura del territorio, con la manutenzione e la cura dei sentieri.

Rinnova o iscriviti: i bollini 2023 sono disponibili in sede il martedì sera, presso il negozio Camping Gas di Amistadi Sergio ai Giardini Verdi, il Bar Roma in viale Roma.


Con l'iscrizione potrai inoltre usufruire di:

- Copertura assicurativa relativa al soccorso alpino se in attività personale
- Copertura assicurativa relativa al soccorso alpino e agli infortuni se in attività sezionale
- Sconti pernottamento Rifugi CAI-SAT in Italia e Europa
- Abbonamento Bollettino SAT

Descrizione		Quota	note
Soci ordinari	€	44,00	nati prima del 1998
Soci familiari conviventi	€	22,00	
Soci giovani	€	16,00	nati dal 2006 compreso
Soci giovani 2° figlio	€	9,00	nati dal 2006 compreso
Soci giovani dal 3° figlio e oltre	€	--	nati dal 2006 compreso
Socio ordinario junior	€	22,00	nati dal 1998 al 2005 compreso non soci familiari
Socio ordinario disabile	€	28,50	
Socio ordinario estero	€	60,00	
Guide alpine SAT, Accademici SAT	€	13,00	
Soci vitalizi	€	18,00	
Tessere nuove o duplicati	€	4,00	
Assicurazione integrativa	€	4,60	
Altre assicurazioni	€		richiedi in sede
Invio bollettino SAT a casa	€	1,00	alternativa: scaricarlo gratis dal sito

SKYRANDO

LA MONTAGNA INNEVATA



*Un foglio bianco dove disegnare
il proprio passaggio.
Un'esperienza unica per imparare
le buone pratiche dello sci alpinismo!!!*

Ricordatevi sempre ARTVA, PALA, SONDA


PER INFO E ISCRIZIONI:

FRANCESCO POLI - cell. 347 2349008

Gennaio

Lagorai

BECCO DEI SLAVAZI 2158 m

 1150 m - ore 3.30 - MS

Febbraio

Monti Sarentini


MONTE DEL PASCOLO 2439 m

 900 m - ore 3.00 - MS

Marzo

Catinaccio

RIFUGIO PASSO PRINCIPE 2601 m

 1100 m - ore 3.30 - MS

Scala difficoltà:

MS (medio sciatore)

BS (buon sciatore)

OS (ottimo sciatore)

MSA (...alpinista)

BSA (...alpinista)

OSA (...alpinista)

Il programma dettagliato sarà a disposizione 10 giorni prima della data dell'escursione.

Seguitemi sui social e sul nostro sito web.



SKYRANDO


TUTTI IN CIMA



Aprile

Alto Garda

FERRATA DELL'AMICIZIA 1260 m

 1150 m - EEA - MD

Maggio

Catena del Baldo


FERRATA GERARDO SEGA 1190 m

 890 m - EEA - MD

Giugno

Paganella

FERRATA DELLE AQUILE 2125 m

 1200 m - EEA - MD

Luglio

Gruppo Adamello

SENTIERO DEI FIORI 3088 m

 1000 m - EEA - D

Agosto

Gruppo Ortles Cevedale


CRODA DI CENGLES 3375 m

 1400 m - EEA - D

Settembre

Gruppo delle Odle


SASS RIGAIS 3025 m

 900 m - EEA - MD

Ottobre

Gruppo Catinaccio

CATINACCIO ANTERMOIA 3004 m

 1050 m - EEA - MD

Novembre

Alto Garda

FERRATA RINO PISETTA 971 m

 750 m - EEA - ED

Obbligatorio: Kit completo da ferrata e casco

Il programma dettagliato sarà a disposizione 10 giorni prima della data dell'escursione.
Seguitemi sui social e sul nostro sito web.

PER INFO E ISCRIZIONI:

MICHELE MANDELLI - cell. 339 8362212

Scala difficoltà: F (facile)
PD (poco difficile)
MD (moderatamente difficile)
D (difficile)
ED (estremamente difficile)





Gite sociali

Calendario gite sociali

19 marzo	CAMPIONE - VALLE S. MICHELE - CAMPIONE
23 aprile	CALA' DEL SASSO: 4444 SCALINI
7 maggio	CAMMINO JACOPEO D'ANAUNIA (2 ^a tappa)
9-16 maggio	ISOLA DI MADEIRA (Portogallo)
21 maggio	TRAVERSATA MONTE STIGOLO - STORO
4 giugno	TRAVERSATA BONDONE - STIVO
18 giugno	TRAVERSATA RIF. TELEGRAFO - PRADA
2 luglio	TRAVERSATA PASSO DURAN - LISTOLADE
16 luglio	LAGO SELVAGGIO - RIF. BRESSANONE
30 luglio	TRAVERSATA CIMA BOCHE
13 agosto	TRAVERSATA PIZ BOE' - VAL LASTIES
19-20 agosto	TRAVERSATA VAL DI FUMO - CARE' ALTRO
3 settembre	RIFUGIO BOLZANO - CIMA PEZ
17 settembre	TRAVERSATA VALLESINELLA - LAGO DI TOVEL
1 ottobre	MALGA SORGAZZA - CIMA DEL FRATE
15 ottobre	TRAVERSATA SACCONI - SAN VALENTINO
17-25 ottobre	MAROCCO tour e trekking
17 dicembre	CAMMINATA D'ORO - Pietralba

Prealpi Bresciane**CAMPIONE - VALLE S. MICHELE - CAMPIONE**

Accompagnatore ed iscrizioni: Sergio Zanoni (tel. 0464.520742 - cell. 337.455472)

Elisa Zanoni (cell. 328.4818110)



800 m salita
800 m discesa



E



tot. ore 6.00 / 7.00



Arco ore 7.30

Riva ore 7.40

Dal centro del paese di Campione prenderemo la vecchia gardesana, dopo circa 1Km, imbroccheremo l'antico sentiero (segnavia 201) per raggiungere in circa un'ora la "terrazza del brivido" di Pieve dove sarà possibile gustarsi un ristoro o un buon caffè. Riunito il gruppo, si proseguirà sulla strada provinciale fino al paese di Cadignano, da qui seguiremo il ripido sentiero che scende nella forra del torrente S. Michele per attraversarlo su un caratteristico ponte storico chiamato "el pontesel". Raggiungeremo così in circa 2 ore il paese di Prabione m 550 dove ci fermeremo per il pranzo. Sarà possibile pranzare in un locale del paese ad un prezzo agevolato. Si proseguirà quindi salendo per circa 30 minuti fino al santuario di Monte Castello. Dopo una breve sosta per la visita, si proseguirà verso la cima omonima m 780. Da qui scenderemo in un'ora e mezza circa lungo il vecchio e caratteristico sentiero in parte scavato nella roccia, fino a Campione che si raggiungerà dopo aver attraversato una galleria.

Altopiano di Asiago**CALÀ DEL SASSO - 4444 GRADINI**

Accompagnatore ed iscrizioni: Sergio Zanoni (tel. 0464.520742 - cell. 337.455472)
Elisa Zanoni (cell. 328.4818110)



1100 m salita
1100 m discesa



E



ca. 6 ore tot.



Riva ore 6.30

Arco ore 6.40

La "Calà del Sasso" è il percorso, formato da 4444 gradini, che collega la frazione Valstagna del comune di Valbrenta, nel Canale di Brenta, alla frazione Sasso di Asiago, nell'Altopiano dei Sette Comuni. La "Calà del Sasso" deve il suo nome Calà (calata, discesa) al fatto che veniva sfruttata per far scendere i tronchi d'albero dalla frazione Sasso, sull'Altopiano di Asiago, al Canale di Brenta. Realizzata nel XIV secolo sotto il dominio di Gian Galeazzo Visconti, venne ampiamente sfruttata dai Veneziani dal XV al XVIII secolo per rifornire di legname l'Arsenale per la costruzione di navi.

Dal paese di Valstagna lungo la strada che sale ad Asiago si percorre lo storico sentiero che con ca. 750 metri di dislivello ci conduce alla frazione Sasso di Asiago. Si proseguirà fra prati e malghe fino al Col d'Astiago (1241 m) per scendere a Valstagna con il Sentiero del Vù e l'ultimo tratto dell'Alta Via del Tabacco.

Alta Val di Non**CAMMINO JACOPEO D'ANAUNIA (2ª tappa)**

Accompagnatore ed iscrizioni: Sergio Zanoni (tel. 0464.520742 - cell. 337.455472)

Elisa Zanoni (cell. 328.4818110)



580 m salita
1000 m discesa



E



ca. 6 ore tot.



Riva ore 6.30

Arco ore 6.40

Dopo aver percorso la 1ª tappa, quest'anno proponiamo la seconda. Da Madonna di Senale (Unsere liebe Frau im Walde), 1279 m dapprima salendo fino ai 1600 m del Monte Dian, lungo antichi sentieri di collegamento fra i vari paesi e santuari con diversi saliscendi e toccando i borghi di Lauregno, un villaggio germanofono formato da molti masi di montagna centenari, e la chiesetta di S. Udalrico ricca di preziosi affreschi quattrocenteschi realizzati da Giovanni e Battista Baschenis, giungeremo alla frazione di Marcena di Rumo (m 945) dove si concluderà la nostra camminata.

ISOLA DI MADEIRA (Portogallo) - tour e trekking

Accompagnatore e Informazioni: Rosanna Giacomolli (cell. 340.7115741)

Iscrizioni: Garda Viaggi Srl - Alessandro Briscoli (tel. 0464.554018)

Un viaggio di gruppo a Madeira, la splendida perla dell'Atlantico. Tour e trekking per scoprire questa isola selvaggia e affascinante. Percorreremo infatti alcuni dei trekking più belli d'Europa.

Programma di massima:

- Martedì 9 Funchal : il nostro viaggio di gruppo a Madeira inizia alla scoperta della capitale, la coloratissima Funchal.
- Mercoledì 10 Levada 25 Fontes, è senza dubbio uno dei cammini, se non il cammino, più popolare di Madeira. Si trova a Rabaçal, nella zona centro-occidentale dell'isola.
- Giovedì 11 questo viaggio alla scoperta della parte occidentale di Madeira con le alte creste montuose e le piscine naturali.
- Venerdì 12 facile trekking che ci porterà fino alla punta di San Lorenzo (costa est), un costone di roccia sull'Oceano.
- Sabato 13 dal Pico do Areeiro parte il sentiero escursionistico più alto di Madeira al Pico Ruivo. (percorrenza anche parziale).
- Domenica 14 con la funivia che sale con vista panoramica sulla baia di Funchal raggiungeremo il giardino botanico e altro.
- Lunedì 15 la Levada do Caldeirão Verde si trova nella zona nord di Madeira, non lontana da Santana e inizia al Parque Florestal das Queimadas.
- Martedì 16 Volo per il rientro

Verrà data la precedenza ai soci SAT e successivamente le iscrizioni saranno aperte agli interessati.

IL PROGRAMMA È INDICATIVO, QUELLO DEFINITIVO E DETTAGLIATO SARA' A DISPOSIZIONE DI TUTTI COLORO CHE NE FARANNO RICHIESTA.

Prealpi Ledrensi / Cadria - Stigolo**TRAVERSATA:LAGO D'AMPOLA - MONTE STIGOLO - STORO**

Accompagnatore ed iscrizioni: Sergio Zanoni (tel. 0464.520742 - cell. 337.455472)
Elisa Zanoni (cell. 328.4818110)



1000 m salita
1300 m discesa



E



ca. 7 ore tot.



Arco ore 7.00

Riva ore 7.10

Con il pullman percorreremo la val di Ledro fino al bivio che precede il lago d'Ampola dove inizia la nostra escursione. Si imbecca a dx la stradina che in moderata pendenza raggiunge in circa 30 minuti il Ponte del Visi m 890. Ora si prende a sx il sentiero 458 che oltrepassa i fienili di Bisti e con numerose svolte risale il fitto bosco sino ad uscire nella radura di malga Stigolo m 1280.

Si contorna un laghetto artificiale e sempre seguendo dapprima una forestale e poi sentiero si perviene ai pascoli di malga Monsur m 1435 (ore 2). Dalla località un sentiero recentemente ripristinato risale il versante sud dello Stigolo e per strette svolte su ex mulattiera militare raggiunge la nostra cima m 1700. Ampio panorama. Si ritorna a malga Monsur per il pranzo al sacco.

Nel pomeriggio con un lungo traverso nel bosco (segnavia SAT n. 467) si scende al Dos dal Fè m 1339 e per stretto viottolo ai fienili di Terramonte (fontana) m 1056. Sempre per sentiero si cala al Capitello della Croce m 805 e ai ripiani di Bes m 711. Per strada forestale si arriva alla chiesa di San Lorenzo m 572 (ampia vista sulla vallata). Ora per strada si scende alla chiesa di San Floriano e per comode stradine di campagna alla località Piane alla periferia est di Storo dove troveremo il pullman per il ritorno.

TRAVERSATA: VIOTE DEL BONDONE - MONTE STIVO

Accompagnatore ed iscrizioni: Sergio Zanoni (tel. 0464.520742 - cell. 337.455472)
Elisa Zanoni (cell. 328.4818110)



1400 m salita
1700 m discesa



E



ca. 8 ore tot.



Riva ore 6.00

Arco ore 6.10

Con il pullman saliremo alle Viote del Bondone dove avrà inizio la nostra escursione. Prima su sentiero in mezzo ai prati e proseguendo per creste si salirà alla Cima del M. Cornetto (m 2180) che raggiungeremo in ca. un'ora e mezza. Da qui ci attende un lungo percorso sempre in cresta e con vari saliscendi toccando diverse località: la Becca, la Rocchetta, Cima Alta, Cima Bassa, fino a raggiungere la Madonnina (m 1684) ai piedi del Monte Stivo. Da qui lungo il comodo sentiero militare inizia l'ultima salita per raggiungere il Rif. Marchetti e la sovrastante cima del Monte Stivo (m 2059). Qui ci fermeremo per il pranzo al rifugio o al sacco per poi scendere in ca. 2 ore al Passo di S. Barbara dove troveremo il pullman.

Gruppo Monte Baldo**TRAVERSATA: RIF. NAVEZZINA - PUNTA TELEGRAFO - PRADA**

Accompagnatore ed iscrizioni: Sergio Zanoni (tel. 0464.520742 - cell. 337.455472)
Elisa Zanoni (cell. 328.4818110)



1000 m salita
800 m discesa



E



ca. 6 ore tot.



Riva ore 6.30

Arco ore 6.40

In pullman scenderemo lungo la sponda veronese del Lago di Garda fino a raggiungere il paese di Ferrara di M. Baldo e il soprastante Rif. Novezzina. Dapprima su sentiero attraverso prati e poi su comoda mulattiera militare in ca. 2 ore e mezza di cammino raggiungeremo il rif. Telegrafo presso l'omonima cima (m 2200) dove effettueremo la pausa pranzo.

Nel pomeriggio seguendo lo splendido e panoramico sentiero di cresta scenderemo in ca. 2 ore al Rif. Chierogo e al Rif. Fiore del Baldo passando per la Bocchetta Coal Santo (m 2000). In ca. 2 ore lungo gli splendidi prati fioriti si scenderà a Prada di Brenzone presso la partenza della nuova seggiovia che, potrà essere utilizzata da chi lo desidera, per la discesa.

Gruppo Moiazza-Civetta**TRAVERSATA PASSO DURAN - RIFUGIO CARESTIATO - LISTOLADE**

Accompagnatore e iscrizioni: Maurizio Torboli (tel. 0464.552928 - cell. 334.9295235)



600 m



E



5 ore



Riva ore 6.00

Arco ore 6.10

Punto di partenza dell'itinerario è il passo Duran m 1601 che collega la zona di Agordo con la valle Zoldana. Dal rifugio Tomè al passo si risale il prato fino a incontrare una forestale, che seguiamo verso ovest, superiamo la Casera Duran m1744 e costeggiando per saliscendi la parete sud della Moiazza arriviamo al Col dei Pass dove è situato il rifugio Carestiato m 1834 (ore 0.45). Ora con sentiero 554 si attraversa lungamente alla base della Pala delle Masenade e si continua passando sotto le pendici meridionali della Moiazza, si sale alla Forcella del Camp m 1933. Si scende sotto le torri di Camp e in traversata panoramica si raggiunge la Forcella Col d'Ors m 1770, dove ci fermeremo per il pranzo al sacco.

Ora per traccia su un ghiaione si scende ad un'ampia sella erbosa e passando tra i mughli e i ghiaioni che scendono dal Castello delle Nevere si attraversa alti sulla val Corpassa e fino a raggiungere la strada forestale a quota 1430 (ore 3) che porta al rifugio Vazzoler. Prendiamo a sinistra e in mezz'ora raggiungiamo dapprima la capanna Trieste m 1135 poi la località Listolade dove troveremo il pullman per il rientro.

Monti di Fundres**TRAVERSATA: LAGO SELVAGGIO - RIF. BRESSANONE**

Accompagnatore ed iscrizioni: Sergio Zanoni (tel. 0464.520742 - cell. 337.455472)
Elisa Zanoni (cell. 328.4818110)



1100 m salita
1100 m discesa



E



ca. 7 ore tot.



Riva ore 5.30

Arco ore 5.40

Con il pullman saliremo fino a Bressanone dove imboccheremo la Val Pusteria fino a Rio per raggiungere il paese di Valles. Con i bus navetta raggiungeremo le caratteristiche baite della Fane Alm (1739 m) dove avrà inizio la nostra escursione.

Dapprima per comoda stradina e poi per sentiero raggiungeremo il caratteristico Lago Selvaggio (Wilder See m 2532) incastonato fra i monti ai piedi dell'imponente Picco della Croce. Si salirà quindi fino al soprastante passo Rauhtaljoch (m 2808) punto più alto del percorso dove ci fermeremo per il pranzo al sacco.

Su morene ben segnalate scenderemo quindi al Rif. Bressanone in ca. un'ora e mezza. Per poi ritornare alla Fane Alm.

Catena di Bocche

MALGA VALLAZZA - CIMA BOCCHE

Accompagnatore e iscrizioni: Gianni Ischia (cell. 338.3378278)



1000 m salita
1000 m discesa



EE



ca. 6.30 ore tot.



Riva ore 6.00

Arco ore 6.10

Sarche ore 6.30

Trento ore 6.50

Partenza dal parcheggio di malga Vallazza (1935 m) nei pressi di passo Valles.

Si prende il sentiero 631 fino a un passo da dove si scollina per scendere al lago Juribrutto.

Dal lago si prosegue alla forcella Juribrutto (2381 m) e con il sentiero 628 si sale per un facile ripido costone fino a una forcella e proseguendo senza difficoltà si arriva alla Cima Bocche (2745 m) dove ci fermeremo per il pranzo al sacco.

Rientro: dalla cima si segue in parte il sentiero 626 e poi mantenendo un sentiero sulla dorsale calando facilmente in direzione lago Juribrutto, si prosegue arrivando dalla pian del lago e prendendo il sentiero 629 si arriverà alla malga Juribrutto (1926 m). Dalla malga si continua con il sentiero 623 per arrivare al parcheggio di malga Vallazza.

Gruppo del Sella**TRAVERSATA: PASSO PORDOI - PIZ BOÈ' - VAL LASTIES**

Accompagnatore e iscrizioni: Maurizio Torboli (tel. 0464.552928 - cell. 334.9295235)



300 m salita
1300 m discesa



EE



5.00 ore



Riva ore 5.30 Arco ore 5.40

Raggiunto con il pullman il passo Pordoi, si sale con la funivia al Sass Pordoi m 2950. Dalla stazione superiore si scende al vicino rif. Forcella Pordoi m 2850 dove ha inizio il sentiero Sat che porta alla cima del Piz Boè, è una delle gite più classiche delle Dolomiti, famosa per la vastità del panorama e per la facilità del tragitto.

Il nostro sentiero dalla forcella taglia l'altipiano in quota e al bivio prende il sentiero di destra e superando il fianco sud-ovest raggiunge la sommità del Piz Boè m 3151 in ore 1.30. Dalla vetta un comodo sentiero raggiunge in poco più di mezz'ora il rifugio Boè m 2873 per la sosta pranzo.

Per segnavia 647 proseguiamo fino alla Sforcela d'Antersass m 2839 dove girando a sx e passando per il laghetto delle Mesules, imbrocheremo la selvaggia Val Lasties. Tra spettacolari pareti e distesi pianori, passeremo per il Plan de Siela m 2280 per arrivare successivamente al Pian Schiavaneis m 1875 dove concluderemo la camminata.

TRAVERSATA: MALGA BISSINA - VAL DI FUMO - RIF. CARÈ ALTO

Accompagnatore ed iscrizioni: Sergio Zanoni (tel. 0464.520742 - cell. 337.455472)
Elisa Zanoni (cell. 328.4818110)



1° giorno: ca 200 m
2° giorno: ca 1100 m



E



1° giorno: ca 2 ore
2° giorno: ca 8 ore



Riva ore 13.00 Arco ore 13.10

1° giorno: con il pullman nel primo pomeriggio partiremo da Riva per raggiungere la diga di Malga Bissina (m 1800). Da qui prima per strada e quindi sentiero in ca 2 ore raggiungeremo il Rif. Val di Fumo dove ci fermeremo per la cena e il pernottamento.

2° giorno: dal rifugio di buon mattino col segnavia 222 ci incammineremo fra rododendri e mughì in faticosa salita fino a raggiungere il Passo delle Vacche (m 2872). Da qui chi lo desidera potrà raggiungere con breve digressione il Bivacco E. Segalla (m 3050) ai piedi della Cresta Ovest del Carè Alto.

Dopo alcuni saliscendi si raggiungerà la Bocca di Conca (m 2674) per poi scendere lungo il Sentiero della Pace al Rif. Carè Alto (m 2459) dove ci fermeremo per il pranzo al rifugio o al sacco. Nel primo pomeriggio scenderemo quindi in Val di Borzago dove al parcheggio troveremo i pulmini che ci accompagneranno in valle al pullman.

Gruppo dello Sciliar

RIFUGIO BOLZANO - CIMA PEZ

Accompagnatore e iscrizioni: Gianni Ischia (cell. 338 3378278)



900 m



EE



3.30 ore salita
3.00 ore discesa



Riva ore 6.00 Arco ore 6.10
Sarche ore 6.30 Trento ore 6.50

Partenza con la seggiovia Panorama all'Alpe di Siusi.

Dal punto di arrivo della seggiovia, si prende il sentiero 6 per Baita Saltner (1830 m). Dalla Baita si prende il sentiero n. 5 per il rifugio Bolzano, fino ad un incrocio dove si prosegue sul sentiero n. 1. Questo sentiero sassoso sale da prima con tornanti ripidi e poi con un lungo traverso fino a giungere al rifugio Bolzano dove ci fermeremo per il pranzo (2450 m).

Dal rifugio Bolzano si può salire alla cima Pez (2563 m) in circa 20 minuti. Ritorno alla stazione a monte della seggiovia per la discesa.

Gruppo del Brenta**TRAVERSATA: VALLESINELLA - PASSO DEL GROSTE' - LAGO DI TOVEL**

Accompagnatore ed iscrizioni: Sergio Zanoni (tel. 0464.520742 - cell. 337.455472)
Elisa Zanoni (cell. 328.4818110)



1000 m salita
1300 m discesa



E



ca. 8.00 ore tot.



Riva ore 6.00

Arco ore 6.10

In pullman raggiungeremo Madonna di Campiglio e il rifugio Vallesinella m 1513 dove inizierà la nostra camminata verso il rifugio Tuckett (m 2272), passando per il rifugio Casinei. Qui si potrà fare una breve sosta prima di proseguire con il sentiero 317 verso il rifugio Stoppani al Passo del Grostè (m 2442) dove ci fermeremo per il pranzo.

Da qui inizia la lunga discesa verso malga Flavona dapprima con segnavia n. 301 e in seguito n. 314. Raggiunta malga Flavona, seguendo la strada che attraversa gli splendidi alpeggi raggiungeremo il lago di Tovel (m 1189).

Gruppo di Cima d'Asta

MALGA SORGAZZA - CIMA DEL FRATE

Accompagnatore ed iscrizioni: Sergio Zanoni (tel. 0464.520742 - cell. 337.455472)
Elisa Zanoni (cell. 328.4818110)



1000 m salita
1300 m discesa



E



ca. 7.00 ore tot.



Riva ore 6.30 Arco ore 6.40

Percorsa l'intera Valsugana arriveremo a Pieve Tesino per poi salire fino a Malga Sorgazza (m 1450) dove avrà inizio la nostra escursione.

Dalla malga su comodo sentiero militare passando dal Lago di Costa Brunella raggiungeremo la Forcella Quarazza e saliremo, sempre per percorso militare, al Cimon di Rava (m 2436). Con un percorso in quota proseguiremo fino alla Cima del Frate che prende il nome da un caratteristico masso dove ci fermeremo per il pranzo al sacco. Nel pomeriggio scenderemo alla Malga di Rava e per l'ampia valle fra prati e malghe al paese di Bieno (m 815) dove troveremo il pullman.

Gruppo del Baldo**TRAVERSATA: SACCONE DI BRENTONICO - MONTE VIGNOLA
BOCCA D'ARDOLE - CORNO DELLA PAURA - SAN VALENTINO**

Accompagnatori e iscrizioni: Maurizio Torboli (tel. 0464.552928 - cell. 334.9295235)
Rosanna Giacomolli (cell. 340.7115741)



950 m salita
400 m discesa



E



ca. 6 ore tot.



Riva ore 7.00

Arco ore 7.10

Dalla frazione di Saccone m 760 il percorso risale la parte alta del paese e con tracciato militare nel bosco oltrepassa la località Santolini-Marezi, si entra in una faggeta lasciando sulla sinistra la località Pozze. Sempre seguendo il sentiero della pace si risale il versante ovest del Dosso Rotondo, interseca una forestale e per mulattiera e un'altra stupenda faggeta con ampie vedute sul Baldo orientale perviene alla diruta malga Cestarelli m 1307 (ore 2 circa). Ora il sentiero si allarga e per comoda strada ex militare in 30' si innesta sulla strada che sale dalla località malga Montagnola in Polsa alta. Si prende a sx raggiungendo in poco più di mezz'ora le ex caserme austroungariche di Vignola m 1524 dove ci fermeremo per il pranzo al sacco. Possibilità di salire il vicino e panoramico Monte Vignola m 1608 (30' a.r.). Nel pomeriggio risaliamo la panoramica cresta delle Colme della Polsa con ampie vedute sui Lessini, Baldo meridionale e bassa val Lagarina e per prati scendiamo alla Bocca d'Ardole m 1390.

Ora un'ardita strada militare scavata nella roccia, risale il versante nord-est, passa un paio di gallerie, prima di sbucare sul pascolo di malga Pravecchio m 1470. Con una deviazione di pochi minuti si raggiunge la sommità del Corno della Paura, bastione roccioso fortificato con numerose postazioni e trincee dai soldati italiani durante la Prima guerra mondiale. Ridiscesi al nostro sentiero si superano le Colme di Pravecchio e i pascoli di Postemon discendendo a San Valentino m 1310 dove termina la nostra gita.

MAROCCO tour e trekking

Marrakech - Fez e il grande Sud

Accompagnatore e Informazioni: Rosanna Giacomolli (cell. 340.7115741)

Iscrizioni: Garda Viaggi Srl - Alessandro Briscoli (tel. 0464.554018)

- Martedì 17 Italia - Marrakech
- Mercoledì 18 Marrakech, visita alla più importante delle quattro città imperiali.
- Giovedì 19 Marrakech - Ait Ben Haddou - Ouarzazate. La città fortificata di Ait-Ben-Haddou è sito Unesco Patrimonio dell'Umanità.
- Venerdì 20 Ouarzazate - Dades - Tinghir
Ouarzazate si trova nel cuore delle oasi pre-sahariane.
Facile trekking nella valle di Dades.
- Sabato 21 Tinghir - Trekking nella gola del Todra - Merzouga
- Domenica 22 Campo tendato, pernottamento ed escursione a piedi sulle dune.
- Lunedì 23 Merzouga- Meski - Midelt
L' antica città di Meski ormai abbandonata; visibili le rovine della Kasbah. La città di Midelt si trova su di un altopiano dell'Atlante.
- Martedì 24 Midelt - Fez
La città di Fez, una delle quattro città imperiali e sede della più antica università del mondo.
- Mercoledì 25 Fez, visita della città. In serata volo di rientro

Verrà data la precedenza ai soci SAT e successivamente le iscrizioni saranno aperte agli interessati.

IL PROGRAMMA È INDICATIVO, QUELLO DEFINITIVO E DETTAGLIATO SARÀ A DISPOSIZIONE DI TUTTI COLORO CHE NE FARANNO RICHIESTA.

NECESSARIO IL PASSAPORTO!

Laives - Santuario di Pietralba**“LA CAMMINATA D'ORO”**

Accompagnatore e iscrizioni: Sergio Zanoni (tel. 0464.520742 - cell. 337.455472)
Elisa Zanoni (cell. 328.4818110)



1250 m da Laives
300 m da Aldino



E - necessari i ramponcini



ore 3.40 da Laives
ore 2.00 da Aldino



Riva ore 6.30 Arco ore 6.40

L'antico sentiero dei pellegrini che porta da Laives al famoso santuario di Pietralba costituisce una meravigliosa esperienza escursionistica.

Dalla chiesa parrocchiale di Laives si raggiunge il ponte presso la casa Emmaus dove ha inizio il nostro itinerario. Il primo tratto è molto ripido fino alla cappella di S. Pietro (simbolo di Laives). Da qui si sviluppa il sentiero lastricato della Via Crucis che si snoda lungo il versante del monte Franzenberg. A circa m 1000 di quota si prosegue con un tratto pianeggiante per poi affrontare un altro tratto in salita, si attraversa la strada che conduce a Nova Ponente e superato l'ultimo tratto nel bosco si perviene al santuario immerso in uno stupendo paesaggio montano.

Pranzo libero al sacco presso l'apposita struttura esterna coperta o al ristoro/self service del santuario.

Tempo a disposizione per partecipare alla Santa Messa officiata alle 12.30 nel santuario. C'è la possibilità di fare un sentiero alternativo e più comodo, che parte da Aldino con un dislivello di 300 m.

Rientro con il pullman.



LUNA
Chiara

**GIOIELLI IN ARGENTO E
PIETRE DURE**

PIAZZA CAVOUR 5, RIVA DEL GARDA,
38066 (TN)

TEL: 0464664126
CELL: 3666184361

WWW.LUNACHIARA.COM
LUNACHIARASHOP@GMAIL.COM

FB: LUNACHIARA
IG: LUNACHIARA_SHOP



Fin dalla sua prima costituzione, avvenuta negli anni precedenti la Seconda Guerra mondiale, e dopo la rifondazione del 1948, il G.R.A.M., Gruppo Rocciatori e d'Alta Montagna, ha scritto delle pagine significative nella storia della sezione SAT di Riva del Garda ed è stato punto di riferimento e di confronto per il movimento alpinistico rivano. Nel febbraio del 2008 un gruppo di soci ha proposto e ottenuto dal Consiglio direttivo della sezione la ricostituzione del gruppo G.R.A.M.. Da allora il gruppo ha cercato di essere un punto di ritrovo, di supporto e d'aggregazione per gli appassionati del mondo dell'alpinismo nelle sue innumerevoli varianti. L'ultimo lunedì di ogni mese la sera alle 21.00 ci incontriamo nella sede SAT di Porta S. Marco, per organizzare e programmare l'attività e scambiarsi informazioni. L'appuntamento è aperto a tutti gli interessati ed è l'occasione per conoscersi ed aggregarsi.



CALENDARIO USCITE

Gennaio-Febbraio

Uscita in giornata alle cascate di ghiaccio

Aprile-Maggio

Inizia l'attività estiva settimanale d'arrampicata tutti i giovedì sera fino a ottobre

Maggio-Giugno

Uscita in giornata nelle Dolomiti di Sella

Luglio

Uscita di due giorni nel gruppo Dolomitico Catinaccio - Torri del Vaolet

Agosto

Uscita di due giorni sul Monte Bianco - Rifugio Torino
1° giorno: teoria e pratica di come muoversi su ghiacciaio
2° giorno: salita al Dente del Gigante







Gite V.I.P.



Calendario gite **V. I. P. (Vecchietti In Pensione)**

1/2/3 febbraio	VIPITENO E LE SUE VALLI - Trekking invernale
sabato 25 febbraio	VAL DI VALLES - FANE ALM invernale
sabato 25 marzo	ANELLO DELLE TRE CHIESE - SALÒ
sabato 15 aprile	ALPE CIMBRA - MALGA CAMPO - LUSERNA
3/6 maggio	LECCO - SENTIERO DEL VIANDANTE
domenica 28 maggio	PERCA - PIRAMIDI DI TERRA
domenica 25 giugno	DOS DEL SABION - PINZOLO
sabato 8 luglio	VAL BADIA - PRALONGIA' - SAN CASSIANO
domenica 23 luglio	PASSO VALLES - COL MARGHERITA
sabato 19 agosto	PAGANELLA - MONTE GAZZA
domenica 10 settembre	AVELENGO - KNOTTENKINO
30 settembre / 6 ottobre	SICILIA - Trekking
sabato 18 novembre	ISOLA DELLA SCALA - Parco Valle del Menago (sagra dei bolliti)
venerdì 8 dicembre	SANTUARIO MADONNA DELLA CORONA

VIPITENO E LE SUE VALLI - Trekking

Accompagnatore: Boccagni Adriano (tel. 0464 554553 - cell. 348 7260835)

Iscrizioni: Martinelli Alberto Flipper Viaggi - Torbole (cell. 335 292389 - tel. 0464 505072)



Passeggiate sulla neve
consigliati i ramponcini

Programma di massima:

- mercoledì 1 Riva - Val di Fleres - Malga Albriss
Sistemazione in albergo a Vipiteno, cena e pernottamento.
- giovedì 2 Escursione al Rifugio Genziana da Terme di Brennero.
- venerdì 3 Escursione in Val Ridanna e viaggio di ritorno a casa.

Iscrizioni: fino al 15 dicembre 2022 sarà data la precedenza ai soci SAT in regola con il tesseramento 2022, e dopo tale data saranno aperte a tutti gli interessati

IL PROGRAMMA DEFINITIVO DETTAGLIATO E' A DISPOSIZIONE
DI TUTTI COLORO CHE NE FARANNO RICHIESTA.

Gruppo dei Monti di Fundres

FANE ALM

Accompagnatore e iscrizioni: Gianni Zanolli (cell. 331.4462491)



350 m salita
350 m discesa



Passeggiata sulla neve
consigliati i ramponcini



ore 3.00 / 4.00
salita e discesa



Riva ore 7.30 Arco ore 7.40
Sarche ore 8.00 Trento ore 8.20

Superata Bolzano e Bressanone, proseguiamo in Val Pusteria fino a raggiungere il vicino paese di Rio Pusteria, dove deviamo a sinistra in direzione Maranza, per raggiungere infine Valles, dove termina la strada ed inizia la nostra escursione.

Siamo a quota 1400 e dopo breve tratto la stradina inizia a salire transitando davanti a malga Kurkofelhütte. Con diverse serpentine si continua a salire fino ad arrivare al parcheggio estivo in prossimità della Fane Alm (m 1740) che, dopo una curva, ci appare nel pieno del suo splendore della veste invernale. Pochi passi e siamo arrivati. Qui c'è possibilità di ristoro in una delle malghe in loco, oppure pranzo al sacco.

Nel pomeriggio, approssimativamente verso le ore 14.30-15.00 in relazione anche al meteo, sempre sulla medesima strada, percorriamo a ritroso il cammino del mattino e raggiungiamo nuovamente il fondovalle, dove ritroveremo il pullman per il rientro a casa. La partenza è prevista per le ore 16.30.

Prealpi Bresciane e Gardesane

ANELLO DELLE 3 CHIESE (GOLFO DI SALÒ)

Accompagnatore e iscrizioni: Rosanna Giacomolli (cell. 340. 7115741)



430 m in salita
430 m in discesa



E



4.00 - 4.30 ore ca.



Arco ore 8.00

Riva ore 8.10

Partendo in prossimità dell'antico borgo di Renzano (120 m), sopra Salò, su di una stradina in parte asfaltata ed in parte selciata, attraversiamo il piccolo borgo e con il sentiero n° 16, che nella prima parte segue la strada asfaltata, raggiungiamo il santuario della Madonna di Rio (172 m), dell'inizio del XVIII° secolo, con la grotta dell'Apparizione. Dietro il santuario il sentiero si inerpica fino al bivio con una mulattiera che percorriamo e, dopo aver attraversato un bosco misto di faggi e castagni, raggiungiamo le case sparse di Milordino (375 m) e di Milord (437 m).

Sulla stessa via raggiungiamo il santuario della Madonna del Buon Consiglio a Bagnolo (516 m) con un portale ad arco. Più avanti incontriamo il rifugio dell'A.N.A. di Salò e l'agriturismo Bagnolo (all'atto dell'iscrizione vi comunicherò se sarà aperto) oppure pranzeremo al sacco. Il ritorno si svolgerà sulla "Bassa Via Gardesana" e scendendo lungo la strada, alla prima curva riprendiamo il sentiero n° 17.

Dopo aver superato una azienda agricola si sale al Passo della Stecca (m 458) proseguendo tra boschi di pini si giunge ai piedi della Corna, dove è situato il santuario di San Bartolomeo (m 480) da dove si gode uno splendido panorama sul golfo di Salò. Lasciato quest'ultimo santuario si farà ritorno a Salò.

Altopiano di Folgaria e Lavarone MONTEROVERE - FORTE CAMPO LUSERNA - LUSERNA

Accompagnatore e iscrizioni: Gianni Zanolli (cell. 331.4462491)



300 m salita
250 m discesa



E



tot. ore 3.30 circa



Riva ore 7.45 Arco ore 7.55
Rovereto staz. ferr. ore 8.20

Questa facile escursione primaverile ci porterà sugli altipiani Cimbri. Raggiunta Folgaria e Lavarone proseguiremo fino alla località Monterovere (m 1255) dove lasceremo il pullman. Ci incammineremo attraverso il bosco, su una comoda strada forestale in leggera salita, fino all'ampia e bella conca prativa delle Millegrobbe. Proseguiremo quindi sempre su forestale fino a raggiungere l'ex Forte Campo Luserna (m 1549) imponente struttura difensiva dell'impero austroungarico. Ci fermeremo per una visita esterna, conclusa la quale cominceremo a scendere per una quindicina di minuti fino a raggiungere l'avamposto Oberwiesen, bel punto panoramico sugli altipiani e sulla Valdastico. Ancora una breve sosta per ammirare il panorama, quindi continueremo la discesa e in circa 20 minuti raggiungeremo il rifugio malga Campo dove ci fermeremo per la pausa pranzo.

La discesa a Luserna ci impegnerà per circa 30/40 minuti, quindi potremo disporre di parecchio tempo libero. Visiteremo Luserna situata al centro dell'isola cimbra "Iont vo Cimbar" come viene chiamata dagli stessi abitanti, eredità vivente di quello che fu il "Cimberlant" l'ampia area a colonizzazione tedesca posta tra il Trentino e il Veneto. Dovrebbe essere visitabile anche la casa museo "Haus von Prukk".

Verso le 17.00 riprenderemo il pullman per il ritorno.

SENTIERO DEL VIANDANTE**Trekking su sponda orientale del lago di Como**

Accompagnatore: Boccagni Adriano (tel. 0464 554553 - cell. 348 7260835)

Iscrizioni: Martinelli Alberto Flipper Viaggi - Torbole (cell. 335 292389 - tel. 0464 505072)

Programma di massima:

- | | |
|-------------|---|
| mercoledì 3 | Trasferimento Riva - Abbazia Lariana. Trekking fino a Lierna, sistemazione in albergo a Lecco. Cena e pernottamento |
| giovedì 4 | Tappa da Varenna a Lierna |
| venerdì 5 | Tappa da Varenna a Dervio |
| sabato 6 | Tappa da Dervio a Colico e ritorno a casa |

Iscrizioni: fino al 28 febbraio 2023 sarà data la precedenza ai soci SAT in regola con il tesseramento 2023, e dopo tale data saranno aperte a tutti gli interessati

IL PROGRAMMA DEFINITIVO DETTAGLIATO E' A DISPOSIZIONE
DI TUTTI COLORO CHE NE FARANNO RICHIESTA.

Val Pusteria

LE PIRAMIDI DI TERRA DI PERCA

Accompagnatore e iscrizioni: Arese Sara (cell. 340 3082258 tra le 19.00 e le 21.00)



485 m salita
485 m discesa



E



tot. ore 4.00 circa



Riva ore 6.40	Arco ore 6.50
Sarche ore 7.10	Trento 7.30

Dal parcheggio a quota 1500 m circa seguiamo il sentiero n. 16 fino alle Piramidi di Terra di Perca (ore 0.30) dove è possibile effettuare un breve percorso panoramico. Ritornati sui nostri passi proseguiamo su strada forestale (segnavia 16B) fino alla Goenner Alm (m 1985) (ore 1.20 - tot. 2.00). Sosta per il pranzo al sacco o presso la Goenner Alm. Nel pomeriggio riprenderemo il cammino in direzione nord seguendo la traccia di sentiero che scende alla Lercher Alm (m 1685) e da lì al punto di partenza (tot. ore 2.00).

Gruppo del Brenta

DOSS DEL SABION

Accompagnatore e iscrizioni: Boccagni Adriano (tel. 0464 554553 - cell. 348 7260835)



600 m in salita
600 m in discesa



E



tot. 5.30 ore ca.



Riva ore 7.00 Arco ore 7.10
Sarche ore 7.30

Da Riva del Garda arriviamo fino a Pinzolo, per trasferirci poi con cabinovia fino al Prà Rodont (m 1515), dove iniziamo la nostra escursione. Su ampia strada sterrata iniziamo a salire verso Malga Cioca (m 1720) per poi proseguire su sentiero 357 verso il Doss del Sabion (m 2100). Qui è prevista la sosta per il pranzo, al sacco o presso il ristorante posto in cima al Doss del Sabion, con vista spettacolare sia verso la Presanella ed il Carè Alto-Adamello, sia sulle Dolomiti di Brenta.

A debita ora da concordare, iniziamo la nostra discesa dapprima lungo la pista da sci sulla dorsale SE fino ad una spalla (m 2020) dove giriamo a destra sempre su sentiero 357 fino a raggiungere la sottostante Malga Bandalors (m 1630). Su sentiero 307B, Fratelli Carlo e Aldo Tartarotti, si prosegue poi quasi pianeggianti per ritornare al punto di partenza iniziale del Prà Rodont. Qui, ci sono due possibilità, scendere nuovamente con la cabinovia presa al mattino per chi non se la sente di affrontare la discesa, oppure proseguire in discesa su comodissima strada con una pendenza regolare, fino a Pinzolo (dislivello m 720) dove troveremo il pullman per il rientro a casa. La discesa è abbastanza lunga ma assolutamente non impegnativa.

Alta Badia**CORVARA - COL ALT - PRALONGIA' - SAN CASSIANO**

Accompagnatore e iscrizioni: Gianni Zanolli (cell. 331.4462491)



430 m in salita
550 m in discesa



E



ore 2.00 in salita
ore 2.00 in discesa



Riva ore 6.00
Sarche ore 6.30

Arco ore 6.10

Questa facile escursione che si svolge fra i boschi e prati dell'Alta Badia ci porterà ai 2139 m. del Pralongià, eccezionale punto panoramico da cui si possono ammirare, partendo da nord in senso orario, il gruppo del Sasso della Croce, le Tofane, la Marmolada, il gruppo del Sella e il gruppo del Puez con la piramide del Sassongher.

Attraverso la Val Badia raggiungeremo Corvara, proseguiremo un paio di chilometri sulla strada che porta al passo Campolongo fino al parcheggio in località Planac (m 1710) dove avrà inizio la nostra escursione.

Imboccheremo una comoda strada forestale (segnavia n. 24) che in poco più di 4 km ci porterà ai 2139 m del Pralongià e all'omonimo rifugio. Qui faremo la pausa pranzo come sempre al sacco o in rifugio. Dopo l'immane pennichella inizieremo la discesa verso S. Cassiano. Percorreremo in leggera pendenza il bellissimo sentiero panoramico n. 23 fino al rifugio Bioch, proseguiremo con il segnavia 21A fino al rifugio Las Vegas e al vicino rifugio Piz Surega (m 2002) per scendere a S. Cassiano (m 1550) sempre con il 21A, dove troveremo il pullman.

Gruppo di Bocche**PASSO VALLES - COL MARGHERITA - RIFUGIO LARESEI - LAGO CAVIA - PASSO VALLES**

Accompagnatore e iscrizioni: Arese Sara (cell. 340.3082258 tra le 19.00 e le 21.00)



520 m in salita
520 m in discesa



E



5.00 ore ca.



Riva ore 6.00 Arco ore 6.10
Sarche ore 6.30 Trento ore 6.50

Dal parcheggio del passo Valles m 2032 si seguono le indicazioni per il rifugio Laresei sent. 658. Dopo 40 minuti di cammino su ampia carrareccia dal leggero dislivello, si giunge alla forcella di Pradazzo m 2220, crocevia di sentieri. Si procede quindi a sinistra puntando il Col Margherita, già visibile all'orizzonte, e lo si raggiunge dopo 1.20' attraversando verdi prati divisi dal ciottolame porfirico del gruppo Lusia Bocche. Superato il moderno edificio che ospita il rifugio InAlto, posto in adiacenza alla stazione a monte della funivia Col Margherita che sale dal passo San Pellegrino, rimangono poche centinaia di metri per giungere sull'ampia e piatta cima del Col Margherita m 2550. Bellissimo panorama a 360° su Marmolada, Latemar e Catinaccio, Pale di San Martino e più defilati, Pelmo e Civetta, etc.

Torniamo sui nostri passi sino all'iniziale deviazione da cui, su sentiero, raggiungiamo in 15 minuti il rifugio Laresei m 2260. Sosta per il pranzo al sacco o presso il rifugio, dalla cui panoramica terrazza si gode di una meravigliosa vista sul gruppo delle Pale di San Martino e del Focobon.

Dopo esserci rifocillati scendiamo in breve al lago Cavia m 2100, lo fiancheggiamo sino al bivio che in 40' ci riporterà al passo Valles.

Paganella**ANDALO - DOS PELÀ - MONTE GAZZA**

Accompagnatore ed iscrizioni: Gianni Zanolli (cell. 331.4462491)



260 m in salita
50 m in discesa



E



ore 2.10 andata
ore 1.15 ritorno



Riva ore 7.30 Arco ore 7.40
Fermata a Sarche e Ponte Arche

Raggiunta Andalo, saliremo con la cabinovia che parte dal centro del paese, fino ai 1775 m del Dos Pelà. Da qui ci incammineremo su comoda mulattiera fino al Passo di S. Antonio (m 1896). Lasciamo quindi la strada che prosegue per la cima Paganella, per imboccare il sentiero n. 602 che con un tracciato molto panoramico risale l'ampia cresta del Monte Gazza fino ai 2034 m del Canfedin, dal quale si gode di una eccezionale vista sulle Dolomiti di Brenta, la Valle del Sarca con il Lago di Garda e tutti i monti che si trovano a est, dalla Marmolada al Pasubio.

Ora scenderemo verso il Passo S. Giacomo e proseguendo sempre su segnavia 602 ci abbasseremo fino ai 1785 m del "Bait del Germano" dove ci fermeremo per il pranzo, come sempre al sacco o in rifugio.

Verso le 15 ci incammineremo su una comoda strada forestale, pianeggiante, che in poco più di un'ora ci porterà al Dos Pelà, dove riprenderemo la cabinovia per Andalo.

Monzoccolo**AVELENGO - KNOTTENKINO - LEADNER ALM**

Accompagnatore e iscrizioni: Rosanna Giacomolli (cell. 340.7115741)



450 m in salita
450 m in discesa



E



4.30 ore circa



Riva ore 7.15 Arco ore 7.25
Sarche ore 7.45

Dal parcheggio sotto la chiesa di Avelengo paese, parte il sentiero n. 12 in direzione Verano che dopo circa 20 minuti diventa il sentiero 12/A. Arrivati nei pressi dell'Alpenrose hof si prende il sentiero n.11.

Poco prima del Maso Weber, al bivio si imbecca il sentiero n.14 che conduce in 40 minuti al Knottenkino, cupola rocciosa del "Rotstein Knott" a quota 1465 m. E' il punto panoramico più suggestivo di Verano.

Ritornati alla base della cupola, sempre sullo stesso sentiero dell'andata e mantenendo sempre il sentiero n.11, si cammina in direzione Malda Leadner (40' dal Maso Weber). Se possibile e chi lo vorrà potrà pranzare alla malga o al sacco.

Per il ritorno, poco a valle della Malga Leadner, si sceglie il sentiero/forestale n. 16 in direzione di Avelengo, raggiungibile in un'ora, dove troveremo il pullman per il rientro.

TREKKING NELLA SICILIA SUD ORIENTALE

Accompagnatore: Boccagni Adriano (tel. 0464 554553 - cell. 348 7260835)

Iscrizioni: Martinelli Alberto Flipper Viaggi - Torbole (cell. 335 292389 - tel. 0464 505072)

Programma di massima:

- | | |
|-------------|---|
| sabato 30 | Partenza di buon mattino per l'aeroporto e volo per Catania.
Visita della città ed in serata trasferimento in albergo,
cena e pernottamento |
| domenica 1 | Escursione naturalistica nella fessura eruttiva del 1895
(Monti Sartorius - Etna Nord) |
| lunedì 2 | Sentiero Natura Monte Nero degli Zappini e Crateri Silvestri (Etna Sud)
Centro Storico di Taormina |
| martedì 3 | Parco fluviale dell'Alcantara - Motta Camastra (ME) - Noto (SR) |
| mercoledì 4 | Cava Grande del Cassibile - centro storico di Noto |
| giovedì 5 | Riserva Naturale di Vendicari - Marzamemi |
| venerdì 6 | Siracusa - Isola di Ortigia - Borghi marinari di Acicastello e Acitrezza
In serata trasferimento all'aeroporto di Catania per il rientro. |

IL PROGRAMMA DEFINITIVO DETTAGLIATO E' A DISPOSIZIONE
DI TUTTI COLORO CHE NE FARANNO RICHIESTA.

ESCURSIONE NATURALISTICA AL PARCO VALLE DEL MENAGO**con visita e pranzo alla fiera del bollito con la pearà a Isola della Scala (Vr)**

Accompagnatore ed iscrizioni: Arese Sara (cell. 340.3082258 tra le 19.00 e le 21.00)

-
-

T

3.00 ore ca.
(km 7)

Riva ore 7.00 Arco ore 7.10

Gita dalla connotazione culturale, naturalistica e gastronomica che ci porterà a visitare un'importante "oasi umida" e, per chi vuole, anche a gustare un tipico piatto della cucina della bassa veronese.

Ci dedicheremo all'esplorazione di una delle oasi umide di grande importanza, il Parco della valle del Menago che si estende per 35 ettari nel Comune di Bovolone (VR). Questa zona si caratterizza per un'innumerabile varietà faunistica sia stanziale che di passo e per la altrettanto smisurata varietà di flora che ammireremo passeggiando tra canali e sentieri. All'interno del Parco è presente la ricostruzione di un villaggio preistorico probabilmente già anticamente esistente in quei luoghi. Terminata la visita risaliremo in pullman e in una quindicina di minuti ci trasferiremo a Isola della Scala dove visiteremo la Fiera del Bollito con la Pearà che offre oltre a questo piatto, anche altri sapori tipici d'autunno ed il rinomato risotto all'isolana.

Rimane la possibilità di pranzare anche al sacco.

Gruppo del Baldo

SANTUARIO MADONNA DELLA CORONA

Accompagnatore e iscrizioni: Arese Sara (cell. 340.3082258 tra le 19:00 e le 21:00)



650 m in salita
650 m in discesa



E



tot. 4.00 ore ca.



Riva ore 6.30 Arco ore 6.40

Dal paese di Brentino Belluno (VR) si sale al Santuario in circa 2 ore percorrendo il sentiero dei Pellegrini (n. 73), per lo più immerso nel bosco, mediamente impegnativo in quanto presenta un dislivello di circa 600 m e oltre 1500 gradini. Risalendo si giunge inizialmente nei pressi di una croce con annesso balcone panoramico da cui si gode una bella vista sulla valle dell'Adige e monti Lessini. A circa metà della nostra salita il sentiero, che mantiene un'adeguata ampiezza, costeggia un tratto di roccia dove è presente un cordino metallico, niente di pericoloso, una sicurezza in più. Il sentiero prosegue su scalinata a zig zag in costante salita, con splendide vedute sul fondovalle segnato dal corso del fiume Adige, giungendo alla Grotta della Pietà, posta in una piccola cavità lungo la scalinata, terminata la quale, salendo ancora, appare alla vista in lontananza l'imponente Santuario.

Giunti al Santuario, chi lo desidera, potrà partecipare alla Santa Messa officiata alle ore 10.30. Successivamente si sale alla frazione Spiazzi di Caprino Veronese, raggiungibile in 20 minuti circa, dove è possibile pranzare presso una delle trattorie presenti o al sacco nella piazzetta antistante i punti di ristoro. Pranzo da prenotarsi all'atto dell'iscrizione. Rientro, della durata di 2 ore circa, previsto lungo lo stesso percorso dell'andata.

Salewa

Scarpa

Dynafit

Adidas

Regatta

Dare2b

Lytos

e molte
altre!



SCONTO
DEL 20%
AI SOCI SAT



Povoli Sport - Viale Dante Alighieri, 12 - Riva del Garda

FERRARI LEGNAMI

LEGNAMI E PANNELLI IN LEGNO

All'ingrosso ma anche per le vostre piccole ristrutturazioni di casa e attività turistiche

legna da ardere e pellet, pavimenti in legno e laminato,
pannelli in legno e legnami di ogni tipo, vernici,
colle e ferramenta, arredo esterno per giardino

CAVEDINE (TN) - Via Degasperi, 1

tel 0461 569509 - info@ferrarilegnami.com

il nostro punto vendita di ARCO si è trasferito a Cavedine

flipper

VIAGGI SPORT & VACANZE



***I nostri viaggi,
le vostre emozioni !***

**SCOPRI I NUOVI PROGRAMMI SU
WWW.FLIPPERVIAGGI.COM**

**Torbole sul Garda - via Strada Piccola, 2
tel 0464 505072 - info@flipperviaggi.com**





domenica 12 febbraio	CIASPOLATA
domenica 26 marzo	CIASPOLATA
domenica 16 aprile	MONTE BIAENA
domenica 7 maggio	GITA IN BICICLETTA
domenica 18 giugno	LAGHI DI VALBONA
domenica 9 luglio	RIFUGIO MANDRONE
04-06 agosto	TREKKING RIF. BOÈ
domenica 17 settembre	RADUNO VIPITENO
domenica 15 ottobre	TORBIERA DI FIAVÈ con i genitori

Responsabile: Mora Gilberto (cell. 335.7298451)

Collaboratori:

Betta Enrico	Morghen Floriano
Zanoni Luca	Torbol Marco
Artel Gabriella	Planchenstainer Angelo
Bottesì Sergio	

Vedi regolamento alla pagina seguente

REGOLAMENTO GITE ALPINISMO GIOVANILE

La partecipazione alle gite è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano, salvo diverse indicazioni, per poter beneficiare della Polizza Infortuni del C.A.I.

È fatto obbligo iscrivere i giovani entro il giovedì antecedente la gita per ovvi motivi logistici, lasciando anche il proprio recapito telefonico.

L'iscrizione alla gita vincola al versamento della quota assicurativa, non restituibile.

Le gite si effettuano comunque e con qualsiasi tempo salvo diversa comunicazione da parte della Commissione di Alpinismo Giovanile, la quale avviserà per tempo i partecipanti riguardo eventuali cambiamenti.

Le gite di Alpinismo Giovanile sono organizzate e rivolte esclusivamente ai giovani dagli 8 ai 17 anni.

Gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile adotteranno tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei giovani i quali, dovranno attenersi al presente regolamento e collaborare con gli Accompagnatori.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le disposizioni della Commissione Nazionale di Alpinismo Giovanile del C.A.I.

È assolutamente richiesta la puntualità nell'orario di partenza.

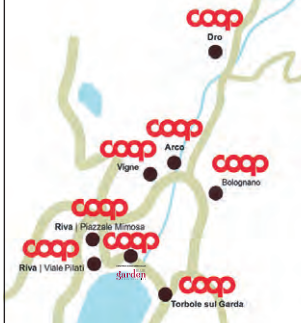




Consumatori Alto Garda

vasto assortimento generi alimentari
banco servito salumi e formaggi
banco macelleria
reparto vini
alimenti senza glutine
produzione carne salada

wide groceries assortment
cold cuts and cheeses service
butcher department
wine department
gluten-free foods
typical "carne salada" production



www.coopaltogarda.it
consumatori@altogarda.coop.it

 Coop Alto Garda



SAT FAMILY

domenica 5 marzo	Salt de la cavra
domenica 2 aprile	Rogge di Calavino
domenica 16 aprile	Indiana Jones - Alla scoperta del monte Calino
lunedì 1 maggio	Family Bike
domenica 14 maggio	Valle delle Sfingi - Rifugio Lausen
domenica 4 giugno	Rifugio Tschafon
domenica 25 giugno	Rifugio Setteselle - Lago Erdemolo
domenica 30 luglio	Puez -Vallelunga
lunedì 14 agosto	In montagna di notte
domenica 27 agosto	Alla ricerca del ghiaccio nero
domenica 24 settembre	Bletterbach
domenica 22 ottobre	Bocca Caset - Stazione Inanellamento
domenica 5 novembre	Malga Cimana - Doss dei Canonici

Responsabile: Michele Mandelli (cell. 339.8362212)



SAT & BIKE



lunedì 1 maggio	FAMILY BIKE
Maggio	LEDRO CAP TOUR
Giugno	GIRO IDRO - STINO
Luglio	DO-DI BIKE SURPRISE
Agosto	VAL DI NON (PIAM CON LA NANA)
Agosto	BONIPRATI E LE 7 MALGHE
Settembre	PRATI DEL LANCIA
Ottobre	VALPOLICELLA PONTE DI VEJA

INFO: Sergio 335.6470750 / Nicola 347.3473620

Il programma dettagliato sarà a disposizione di tutti gli interessati quindici giorni prima della data prevista presso la sede SAT o nel negozio gas di Amistadi Sergio ai Giardini Verdi e sul sito della sezione.





SOFT TRAIL

La corsa in montagna è un'attività emergente, un modo più sportivo di viverla. Qualcuno potrebbe essere scandalizzato: in montagna, con scarpe basse, vestiti poco e di corsa... ma è il modo di andare in montagna!!!

Anche quest'anno tutti i mercoledì sera ci troveremo a correre sui sentieri dell'Alto Garda. Per noi un modo di spezzare la settimana lavorativa e di tenerci allenati. In genere percorsi tra i 400 e 800 m di dislivello e fino a 12 km. Camminata veloce in salita e poi via più veloci nei falsi piani e in discesa. I sentieri non mancano e ogni volta si possono concatenare in modo diverso.

Ma le emozioni che si vivono in montagna di sera sono incredibili: stupendi tramonti, stelle brillanti, luna abbagliante e le luci giù nella valle. Incontri tra i partecipanti e gli animali dei nostri boschi: volpi, tassi, caprioli, camosci. Fino ad ora l'orso ci ha sempre evitato.

La montagna sa sempre stupirci. L'importante è non sottovalutarla ed affrontarla sempre in sicurezza.

Vuoi unirti a noi?
Sei il benvenuto!!!
Tutti i mercoledì sera

Referente:
Michele Mandelli
339 8362212



Il nostro lavoro
è un continuo
processo creativo
e artigianale,
alla ricerca
del miglior
risultato possibile.

A large, bold, black number '5' is positioned on the right side of the page. The number is stylized with a thick stroke and a white negative space in the center. The top horizontal bar of the '5' is cut off by the right edge of the page.

grafica 5
GRAPHIC DESIGN, PRINT & DIGITAL PRINT

GITE SAT ARCO

12 febbraio	MALGA DAGNOLA BASSA
26 febbraio	MALGA VAL DEI BRENZI
12 marzo	PASSO CINQUE CROCI
26 marzo	MONTE MAGGIO - VETTA D'ITALIA
16 aprile	LAGO DI SANTA COLOMBA
30 aprile	FERRATA DI FAVOGNA
14 maggio	PASSO MENDOLA - MONTE ROEN
28 maggio	SENTIERO S. VILLI: PINZOLO - CAMPIGLIO
11 giugno	PASSO VALLES - MULAZ - VAL VENEGIA
25 giugno	PASSO S. PELLEGRINO - POZZA DI FASSA
9 luglio	LONGIARÙ - VALLE DEI MOLINI
23 luglio	SASS DE CIAMPAC
6 agosto	SCHLIVERAI SPITZ - MONTE RUIOCH
27 agosto	VALLE AURINA - RIF. GIOGO LUNGO
10 settembre	VAL VENOSTA - CIMA UNDICI
8 ottobre	FERRATA RIO SECCO - RIF. SAUCH
22 ottobre	AL GIGANTE DI PIETRA GRANDE

Il programma completo e dettagliato di tutte gite della SAT di Arco si trovano sul libretto che sarà a disposizione di tutti gli interessati presso la sede di Via S. Anna, 42.

tel/fax 0464 510351

www.satarco.it



SENTIERI DI COMPETENZA DELLA SEZIONE SAT DI RIVA INSERITI NEL CATASTO SAT TRENTO

Sentiero Difficoltà	Partenza e Arrivo	Quota m	Lungh. metri	Tempo salita	Dislivello Totale
401 Gola E	P: Varone (via Carducci) A: Prai de Gom (biv. 407)	150 1125	11.720	4.00	1200
402 Pinza E	P: Bastione (biv. 404) A: Bocca di Trat (biv. 403-413-420-445)	210 1581	10.260	5.20	1370
402 A E	P: Malga Doss dei Fior A: Bocca Trat	1430 1581	630	0.30	150
404 E+ EEA	P: Riva del Garda A: Bochet Concoli (biv. 417)	90 1207	5.190	3.10	1117
404 A EE	P: biv. 405 (frana) A: biv. 404	780 900	520	0.30	120
404 B Ferrata Amicizia EEA	P: Baita VVFF (biv. 404) A: versante est c. Rocchetta (biv. 418)	600 1250	1.580	2.40	650
405 Susatti EEA	P: Val Sperone A: Condotte Forzate (biv. 404)	150 375	5.710	4.50	817
405 B EE	P: Val Sperone (biv. 405) A: Vasotina Alta (biv. 417)	820 1000	760	0.40	180
406 E	P: Ballino (chiesa) A: rif. S. Pietro (biv. 401)	755 974	7.610	2.40	450
406 A T	P: Terra Rossa q. 690 (biv. 406) A: Casa Bastiani q. 854 (biv. 406)	690 854	1980	0.30	164
406 B T	P: Tenno (biv. 401) A: Canale (biv. 406)	444 598	2.020	0.30	154
410 E	P: Calino (biv. 406) A: Sella M Calino (biv. 412)	940 966	410	0.15	26
412 E	P: pr. Sella M Calino (biv. 410) A: Malga Tenno (biv. 433)	966 1575	3.270	2.00	617
413 Cime Garda Brenta E	P: Vallone Concoli (biv. 404) A: Bocca Trat (biv. 402-403-420-445)	1100 1581	9.930	4.00	670
417 Zanotti E	P: Biacesa A: Bocca Giumella (biv. 413-451)	418 1420	6.510	4.00	1160

Sentiero Difficoltà	Partenza e Arrivo	Quota m	Lungh. metri	Tempo salita	Dislivello Totale
417 A E	P: Versante N.E. di Cima Giochello (biv. 413) A: Sella N.O. di Cima Giochello (biv. 417)	1420 1485	480	0.20	65
418 Crazidei E	P: ps. S. Giovanni (biv. 402) A: vers. Est C. Rocchetta (biv. 413)	470 1300	2.550	2.20	830
420 Garda- Brenta EE	P: Bocca Trat (biv. 402-403-413-445) A: Bocchetta Slavazi	1581 2048	5.700	1.50	467
420A Garda- Brenta EE	P: Mazza di Pichèa (biv. 420) A: Mazza di Pichèa	1821 1878	120	0.15	56
422 Alpini E	P: pr. Pregasina (biv. 422 B) A: Passo Rocchetta (biv. 422 B)	560 1159	4.620	2.00	600
422 A Sent. Costa EE	P: Calcarolle (biv. 422 B) A: Bocca Larici (biv. 422 B)	650 890	1.070	1.00	226
422 B Palaer T	P: Pregasina (biv. 422) A: Passo Rocchetta (biv. 422)	532 1159	4.480	2.00	600
429 E	P: Tof (biv. 422) A: Biacesa (biv. strada provinciale)	660 357	2.200	1.30	140
429 A Scala Santa EE	P: Biv. 429 q. 786 A: Bocca da Lè	786 800	560	0.20	64
430 Cima Nara EE	P: Bocca da Lè (biv. 429-429 A) A: Prati Vil o Guil (biv. 422)	800 1250	4.550	3.10	610
430 A EE	P: Biv. 430 q. 1058 A: Biv. 430 q. 1100	1058 1099	180	0.20	42
430 B EE	P: pr. Cima Nara N (biv. 430) A: pr. Cima Nara S (biv. 430)	1257 1360	880	0.35	103
434 C. Fedrizzi Laste basse Berghem EE	P: S. Giacomo Foci A: pr. Malga Grassi	150 1000	5520	3.15	850
445 Sentiero della Regina EE	P: Lago di Tenno A: Bocca Trat (biv. 402-403-413-420)	600 1581	6.270	4.00	980

Sentiero Difficoltà	Partenza e Arrivo	Quota m	Lungh. metri	Tempo salita	Dislivello Totale
460 Ferrata Foletti EEA	P: Vasotina (loc. Le Frate biv. 417) A: Cresta S/E C. Rocca (biv. 405)	675 880	1.440	1.20	205
460 B EE	P: Chiesa S. Giovanni (biv. 460) A: Bocca Pasumer (biv. 405 B)	840 960	720	0.30	120
470 dei Béchi E	P: Biacesa (biv. 417) A: Cresta S/SE Cima Capi (biv. 405)	470 600	2.120	1.10	130
471 Laste Galleria di guerra EEA	P: Val de Gac (biv. 470) A: Bocca Pasumer (biv. 405 B-460 B)	570 980	2.320	1.40	500
471 A Attr. C. Rocca EEA	P: Vers. S Cima Rocca (biv. 471) A: Vers N Cima Rocca (biv. 471)	1050 1050	420	0.20	40
472 Defension mauer Lutteri E	P: Caregna di Biacesa (biv. 471) A: Val dello Sperone (biv. 405)	440 450	2150	0.40	90
480 E	P: Tenno Revedù A: Bosco Monte S. Pietro (biv. 401)	453 990	4020	2.00	537
480 A E	P: Fontanelle A: biv. 480 Vandrino	324 474	920	0.20	150
601 E	P: Torbole piazza Vittorio Veneto A: rif. Altissimo D. Chiesa (biv. 622-633-651)	70 2059	12.970	6.00	2010
601 A E	P: Doss Segrn q. 550 (biv. 601) A: Doss dei Frassini (biv. 601)	550 560	370	0.20	32
601 B E	P: Malga Zures (biv. 601) A: Ex cimitero di guerra (biv. 601C)	685 825	4.210	1.10	240
601 C E	P: Sas Segà (biv. 601B) A: Tornante c/o malga Casina (biv. 601)	767 1006	2.290	1.10	248
per un totale di 140,34 km					

I NOSTRI RIFUGI



Rifugio San Pietro

☎ +39 0464 791003

✉ info@rifugiosanpietro.it

🖱 www.rifugiosanpietro.it

📘 sanpietrorifugio



Rifugio Nino Pernici

☎ +39 0464 505090

📘 RifugioNinoPernici



Capanna Santa Barbara



Porta San Marco - Via Fiume, 54 - Riva del Garda

La nostra bellissima sede è a disposizione di tutti gli associati e loro amici. Troverete una ricca raccolta di riviste di montagna, tantissime guide per escursioni e gite, una fornita biblioteca con oltre 1.500 volumi, e amici con cui condividere una piacevole serata.

✉ info@satrivadelgarda.it

🖱 www.satrivadelgarda.it

📘 Sat Riva del Garda

📷 [satrivadelgarda](https://www.instagram.com/satrivadelgarda)

IL DIRETTIVO

Presidente	Michele Mandelli	Consiglieri	Sergio Amistadi Sara Arese
Vice Presidente	Stefano Benini		Adriano Boccagni
Tesoriere	Bruna Penasa		Pierluca Malcotti Marco Marchi
Segretaria	Rosanna Giacomolli		Dario Marcolini Marco Matteotti Gilberto Mora
Revisori dei Conti	Giorgio Galas Rodolfo Marcolini Angelo Pesarin		Marco Ramazzini Nicola Tomasi Maurizio Torboli



briscolivaggi

Programmazione tour di gruppo
e viaggi individuali su misura.

Pacchetti turistici dei migliori tour operator

Biglietteria aerea, navale e ferroviaria

Assicurazioni di viaggio - Visti

Posteggio privato in centro a Riva del Garda

segui i nostri viaggi su facebook
www.facebook.com/gardaviaggi/

38066 RIVA DEL GARDA (TN)
Viale Martiri XXVIII Giugno 11a
Tel. 0464 554018 - Fax 0464 554476



ASSICURAZIONI

Mauro Chizzola
Franco Antonini

38066 RIVA DEL GARDA - Viale Nino Pernici, 14/B

Tel. 0464 552137 - 554414

e-mail: rivagarda1@ageallianz.it

38068 ROVERETO - Viale Trento, 31

Tel. 0464 410935

Allianz 
Riva del Garda